

Zalecenia - higienizacja

- W dniu zabiegu obowiązuje **BIAŁA DIETA**; co oznacza, że zalecane jest nie spożywanie produktów takich jak buraki, szpinak, kurkuma, maliny, kawa, herbata itp.
- W dniu zabiegu proszę o unikanie spożywania gorących i pikantnych napojów oraz posiłków. Zalecane jest także unikanie spożywania alkoholu.
- W dniu zabiegu nie palimy papierosów (elektrycznych również)
- Jeśli została wykonana fluoryzacja, w dniu zabiegu proszę o nie szczotkowanie zębów.
- W przypadku wystąpienia nadwrażliwości, prosimy o wcieranie w dziąsła i zęby **PASTY NA NADWRAŻLIWOŚĆ** (np. pasta Sensodyne) oraz pozostawienie jej.
- Krwawienie z dziąseł może występować do 2-3 dni po zabiegu.
- W dniu zabiegu, po jego wykonaniu wymień szczoteczkę na nową.
- Jeśli zalecone zostały żele, płukanki itp.-proszę stosuj je
- Na wizyty higienizacyjne zgłaszamy się regularnie, zgodnie z zaleceniami (najlepiej co 6 miesięcy)
- Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, **ZADZWOŃ** - zawsze chętnie na każde odpowiem :)