

Zalecenia – ICON

Przed zabiegiem:

- Obowiązkowo wykonaj higienizację.
- Przed zabiegiem dokładnie umyj zęby szczoteczką i nitką dentystyczną. Usunięcie resztek jedzenia i płytki nazębnej pozwoli stomatologowi dokładnie przeprowadzić zabieg.
- Jeśli masz jakiegokolwiek dolegliwości, ból zęba lub inne objawy w jamie ustnej, poinformuj o tym wcześniej swoją higienistkę lub stomatologa.
- Jeśli masz alergie, szczególnie na składniki stosowanych preparatów stomatologicznych, poinformuj nas o tym przed zabiegiem, aby dobrać odpowiednie materiały.
- Zabieg ICON jest bezbolesny i nieinwazyjny, dlatego nie musisz się martwić. Cały proces przebiega szybko i komfortowo, bez potrzeby stosowania znieczulenia.
- Twój stomatolog lub higienistka udzieli zaleceń dotyczących higieny jamy ustnej po zabiegu. Zapewniamy wszystkie niezbędne informacje, aby efekty były jak najtrwalsze.

Po zabiegu:

- Unikaj barwiących produktów – przez pierwsze 48 godzin po zabiegu (czas ustalany jest indywidualnie po analizie reakcji zębów) unikaj spożywania pokarmów i napojów, które mogą przebarwić zęby, takich jak kawa, herbata, czerwone wino, jagody, buraki czy napoje gazowane.
- Ogranicz palenie – jeśli palisz papierosy, postaraj się ograniczyć ich ilość w ciągu pierwszych dni po zabiegu, ponieważ nikotyna może wpłynąć na przebarwienia i zmniejszyć skuteczność leczenia ICON.
- Zadbaj o higienę jamy ustnej – kontynuuj codzienną higienę jamy ustnej, myjąc zęby co najmniej dwa razy dziennie, a także stosując nitkę dentystyczną.
- Unikaj drażniących substancji – przez pierwsze 24-48 godzin unikaj bardzo gorących lub zimnych napojów oraz kwaśnych pokarmów (np. cytrusów), które mogą zwiększyć nadwrażliwość zębów po zabiegu.
- Obserwuj reakcje zębów – jeśli po zabiegu wystąpi nadwrażliwość lub jakiegokolwiek inne niepokojące objawy, skontaktuj się z nami. Jest to rzadkie, ale w razie potrzeby dostosujemy dodatkowe zalecenia.
- Regularne wizyty kontrolne – umów się na regularne wizyty kontrolne w naszym gabinecie, aby monitorować stan zębów i utrzymać trwałe efekty zabiegu ICON.

Dzięki przestrzeganiu tych prostych wskazówek, Twój uśmiech pozostanie piękny i zdrowy przez długi czas!